



Лекарственные растения

Что такое лекарственные растения

Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



Лекарственные растения

Поранил ты в походе
ногу,
Усталость не даёт идти
–
Нагнись: солдатик у
дороги



чистотел

подорожник

календула

Подорожник



Свежие листья подорожника используются как ранозаживляющее средство при ушибах и порезах, а сухие – как отхаркивающее средство. В листьях этого растения содержатся витамины С и К, фитонциды, ферменты, дубильные вещества и каротин.

Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

Мяты

Вкусен чай и ароматен,

**С ней он легок и
приятен:**

**Листочки сорваны,
помяты.**

**Что ты вдыхаешь? -
Запах...**



Лист салата.

Даёт спокойствие и честность,
если у вас больная печень, лист
салата может стать единственным
продуктом, который можно есть,
его надо немножко тушить и есть.

Самые тяжелые печеночные
больные могут так вылечиваться.

Лечит кишечник, **гортань,**
слизистую носа, **легкие,** бронхи,
желудок, укрепляет иммунитет,
сосудистую систему. Рекомендует-
ся почаще использовать в пищу.

