

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 314
_____ Лексина В.Б

**Примерный режим дня в теплый период времени
для детей 6 - 7 лет**

Режимные мероприятия	Время
Прием детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30 -8.55
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	8.55-9.55
2 завтрак	10.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.10-12.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.35-12.45
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	13.10-15.10
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.10-15.25
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.25-15.45
Уплотненный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.25-16.50
Игры по выбору	15.45-17.10
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом), уход домой	17.10-19.00